

要问今年护肤界最流行的是什么，“刷酸”肯定可以拥有姓名。皮肤粗糙、毛孔粗大、肤色暗黄、长痘痘……不知从何时起，刷酸被推崇为一种能解决大部分皮肤问题的方法，网络上的很多护肤达人也在推荐五花八门的刷酸产品。

热度如此高的刷酸到底是什么？它真能实现美容的神奇功效吗？所有人都适合刷酸吗？专家为你一一解答。据生命时报

火遍全网的“刷酸” 有多神奇？

皮肤科医生：6类人别尝试



品读

名家金句

爱是双向的。只有父母对孩子的爱，没有孩子对父母的爱，这种爱是不完整的。父母养育孩子，子女尊敬父母，爱是人间共同的情怀和关爱。

——梁晓声

我交了一辈子的朋友，究竟喜欢什么样的人呢？约略是这样的：质朴、平易；硬骨头，心肠软；怀真情、讲真话；不阿谀奉承，不背后议论；不人前一面、人后一面；无哗众取宠之意，有实事求是之心；不是丝毫不考虑个人利益，而是多为别人考虑；关键是个“真”字，是性情中人。

——季羡林

丁香结，这三个字给人许多想象。再联想到那些诗句，真觉得它们负担着解不开的愁怨了。每个人一辈子都有许多不顺心的事，一件完了一件又来。所以丁香结年年都有。结，是解不完的；人生中的问题也是解不完的，不然，岂不是太平淡无味了么？

——宗璞

刷酸到底是什么？

刷酸其实是化学剥脱术或者是化学换肤术的俗称。简单来说，它是一种通过酸溶液溶解老旧角质层，使其剥脱，加速新陈代谢来缓解肌肤问题的医美方式。皮肤的老破旧细胞被酸“拆除”了，看起来便焕然一新。所刷的酸（即剥脱剂）的浓度不同，剥脱的层次也不同。根据剥脱层次的深浅可分为极浅层、浅层、中层、深层换肤，现在一般用得比较多的是极浅层和浅层皮肤剥脱。中层和深层主要用于痘坑和抗衰治疗，但炎症后色沉和瘢痕形成风险很大，可以选择其他治疗方案。

刷酸究竟有什么效果？

虽然能对美容起到一定作用，但刷酸并不是万能的，它的效果主要是以下3个。

- 1.美白祛斑：果酸和水杨酸都可以剥脱角质，促进老化细胞脱落和黑色素颗粒的排出。新长出来的细胞所含黑色素较少，可以达到美白祛斑的效果。
- 2.治疗痤疮：果酸可促进皮肤角质“代谢”，减少粉刺和角栓的情况，但只作为辅助疗法。水杨酸本身就有抗炎抑菌功能，加上自身的高亲脂性，可以溶解毛孔内角质。
- 3.抗老：刷酸能促进角质剥落，送走老细胞，迎来新细胞，看起来自然会更加年轻。



这6类人不建议刷酸

- 孕妇及哺乳期妇女；
- 过敏性皮炎的患者；
- 面部破损伤口未愈合的人；
- 有疱疹感染、寻常疣、传染性软疣；
- 近期做过剥脱、激光或冷冻治疗的人；
- 皮肤敏感、角质层薄、对换肤液敏感或过敏者。

操作前后注意6件事

刷酸要注意

治疗间隔2-4周不等，5-6次一个疗程。皮肤重建术后不建议刷酸，至少等皮肤恢复了以后再刷。治疗结束后24小时后，可以适当淡妆。

刷酸前

- 做好皮肤测试：开始前先在耳后皮肤或手腕内侧处做测试，24小时确认没有不良反应后再上脸。
- 保护皮肤屏障：刷酸前一天尽量不化妆，避免卸妆水；前一周尽量不要使用磨砂膏以及其他去角质的产品，避免损伤皮肤屏障。先用温和的洗面奶对面部进行正常的清洁。
- 明确是否适合：同时还要明确自己的皮肤类型，评估是否适合刷酸，切忌自行在家使用医用级别的果酸治疗。

刷酸后

- 做好防晒措施：角质层变薄时，皮肤屏障功能变弱，皮肤更容易受到紫外线等外界刺激，因此要做好防晒措施。建议使用物理防晒霜联合有效的遮挡防晒。
- 注意皮肤保湿：使用偏温和的保湿产品，也可以短时间(3-5天)使用一些医用敷料，保湿工作要做到位。
- 使用温和洁面产品：清洗时需温柔一些，使用温水洁面，选择成分温和的洁面产品；注意不要使用磨砂产品或去角质产品，也不要用手剥撕脱皮和搔抓皮肤。
- 刷酸后皮肤出现轻微刺痛、发痒、灼热、紧绷、脱皮的情况在一周内会慢慢减轻，皮肤会逐渐正常。如果出现表皮松懈，色素沉着或色素脱失，严重脱皮结痂，应及时反馈给医生。

看世界



法国和俄罗斯 因为“香槟”杠上了

本月早些时候，俄罗斯总统普京签署法令，要求“香槟”一词只能用于俄罗斯生产的酒，法国香槟省的产品只能称作“气泡酒”。

这引发了法国人的不满。7月6日，法国农业部长朱利安·德诺尔芒迪回应说，只有产自法国香槟产区的气泡酒才能使用“香槟”这一名称。

此前，法国路威酩轩集团对新法令表示抗议，还一度宣布暂停向俄罗斯出口香槟。不过，7月5日，路威酩轩就发表声明，表示愿意为新法规做出调整，同意贴上“气泡酒”的标签，但是必须贴在酒瓶背面，而不是正面。

宗和

为您服务

广告热线：
66709358
13876786958

收费标准：120元/cm高度/天
本栏目每周一至周六刊出
求职、家教、家政
300元/CM高度/周

拍卖公告

河北省保定市中级人民法院 第二次司法拍卖公告

保定市中级人民法院将于2021年7月29日10时至7月30日10时止(延时除外)，在京东网(sifa.jd.com)网络司法拍卖平台，以网络电子竞价方式公开进行第二次网络司法拍卖活动，公告如下：

一、拍卖标的：琼海市万泉河口海滨旅游区“博鳌·金海湾”C#B单元15层1501房产，合同备案号：OHL000039966，面积：163.39平方米。拍卖保留价：248.717万元；保证金：25万元；增价幅度：0.5万元。

二、竞买人条件：
竞买人须在网络司法拍卖竞价程序结束前报名、登陆网络司法拍卖平台参加竞买，报名前需交纳保证金。

竞价前，意向竞买人须在京东注册账号并通过实名认证(已注册京东账号需通过实名认证)，在线支付竞买保证金，具体要求请阅读京东网络司法拍卖平台告知的司法拍卖流程相关准则。拍卖结束后未能竞得者冻结的保证金自动解冻，冻结期间不计利息。

三、拍卖标的展示时间、地点：自2021年7月22日至7月23日，在标的物的现场进行展示。未尽事宜及详情请登录人民法院诉讼资产网、京东网查询。

联系人：高法官
联系电话：0312-3103141
监督电话：0312-3103150

二〇二一年七月九日

寻求合作

寻求合作

现寻求海口假日海滩烧烤园区域(面积1200平方米)保洁工作的合作单位，如有意向的单位请于2021年7月13日前联系林经理13976996366。

公告

公告

我公司依据《农村土地承包法》条例决定对位于永兴镇海榆中线12.6公里处永兴水库旁地块编码为：4601051040010100026的地块进行平整。现要求非法占用该地块的博昌村王照兴、王桂英自公告发布当日起，务必在七日内自行清理该地块上所有附属物，逾期我公司将视为遗弃物清理，一切后果我公司概不负责。

特此通知！
海南仁祥园林绿化工程有限公司
2021年7月9日

遗失声明

周克斌遗失建筑施工特种作业操作资格证。类别：塔吊司机，证号：琼A04201000022，声明作废。

遗失声明

陈亚环遗失准考证，证号：琼准字01198785号。户口迁移证，证号：闽迁字第10409541号，声明作废。

遗失声明

琼海市中原镇仙寨村委会雅一村小组，遗失开户许可证，账号为：100965910000123，核准号为：J6410022217101，特此声明作废。

遗失声明

王施敏遗失海南省临高县人民医院医疗住院收费发票一张，发票号码：0000137789，特此声明作废。

遗失声明

符强遗失道路运输从业资格证，证号：460022197208022512，证件流水号：4600043579，声明作废。

遗失声明

临高县新盈周玉副食摊不慎遗失个体工商户营业执照副本，统一社会信用代码：92469028MA5RFD8T4P，声明作废。

遗失声明

业主岳中慧遗失海口绿地五源置业有限公司开具的海南绿城文化城收据，收据编号3010422，金额为387179元，声明作废。

遗失声明

大数云区块链技术有限公司(海南岛)有限公司遗失营业执照正本，统一社会信用代码：91469027MA5TN6805J，遗失公章一枚，编号：46010000127095，遗失法人章(李浩光)一枚，声明作废。

遗失声明

澄迈县人力资源和社会保障局遗失海南省非税收入一般缴款书，证号：007751991X、0077519928、0077519936、0077519944、0077519952、0077889494、005434861X、0054348636、0054348652，声明作废。

遗失声明

海口中野实业发展有限公司(注册号：20133864-9)遗失公章一枚，声明作废。

遗失声明

海口中信实业发展有限公司(注册号：28397807-5)遗失公章一枚，声明作废。